

# EXEMPLES D'ECHANGES ET DE SERVICES DU SEL

## Prêt de matériel

### ● Prêt d'appareils de cuisine :

- un wok électrique,
- une tajine électrique,
- un service à raclette
- une machine à hot-dogs,
- un appareil crêpe-party,
- une pierrade,
- un appareil croque-monsieur/gaufrier,
- une yaourtière,
- une cafetière,
- un barbecue électrique de table,
- un appareil à fondue,
- un couscoussier 16L,
- une machine à pain,
- une poêle à paëlla + bruleurs,

### ● Prêt de matériel de jardinage et bricolage :

- une débroussailleuse thermique,
- un taille-haie,
- une tondeuse auto-portée,
- un nettoyeur haute pression,
- un taille-haie thermique,
- une tondeuse tractée,
- un échafaudage, échelle 4,50m (3 brins),
- une station de peinture basse pression,
- une motobêche électrique,
- une échelle télescopique jusqu'à 3,60m,
- une bettonnière,
- une remorque

### ● Prêt de matériel de puériculture :

- un porte-bébé
- un réhausseur auto bébé,
- un parc
- un transat
- un lit parapluie

### ● Prêt de matériel de loisirs :

#### ● culturel :

- Jeux PC, DS et et XBOX 360,
- Jeux de société,
- CD musiques,
- DVD (films, comédies, spectacles ...),
- Revues (psychologies, ça m'intéresse...),
- un vidéo projecteur,
- Livres (romans, cuisine, enfants, BD, policiers, grossesse)

#### ● camping :

- un matelas gonflable 1 ou 2 pers,
- une tente igloo,
- des sacs de couchage

#### ● sport :

- un vélo d'appartement,
- un stepper,
- des haltères,
- des vélos adultes,
- un porte-vélos

- Prêt de matériel de beauté :

- un fer à lisser, gaufrier et anglaises,
- un appareil « nettoyant vapeur » pour le visage

- DIVERS

- Prêt d'un GPS,
- Prêt d'une tonnelle,
- Prêt d'une table de 2,50m (10-12pers),
- Prêt de vannerie et paniers en rotin (pour mariage ou baptême),
- Prêt d'une tour en rotin à 3 niveaux pour déposer des dragées,
- Prêt de déguisements enfants,

### AIDE , CONSEILS ET INITIATION :

- Aide à la rédaction de courriers administratifs,
- Aide ponctuelle aux devoirs
  
- Conseils en bricolage,
- Conseils en cuisine,
- Conseils pour faire des confitures,
- Conseils et initiation en informatique et internet,
- Conseils relooking de vêtements,
- Conseils pour fabriquer des meubles en carton,
- Conseils en élevage d'animaux (poules, canards, brebis ...),
- Conseils pour utilisation couches lavables,
- Conseils pour portage bébé (JPMBB, manduca, BBTaï)
  
- Initiation aux langues étrangères (anglais, espagnol, italien),
- Initiation aux instruments de musique (guitare),
- Initiation à l'informatique et à internet,
- Initiation au logiciel photos et à la photographie,
- Initiation à l'encadrement (loisirs créatifs),
- Initiation à la couture, au tricot, au crochet,
- Initiation à l'art floral,
- Initiation à la cuisine,
- Initiation à la relaxation et au yoga

### ECHANGES :

#### JARDIN

- Echange de plants ou fruits / légumes,
- Aide et conseils pour petit jardinage,
- Arrosage de jardin,
- Tonte de la pelouse, taillage de haies ponctuellement
- Désherbage

## OBJETS :

- Vêtements bébés, enfants, adultes,
- Bijoux, sacs à mains, chaussures, écharpes...
- Cadres, tableaux, bibelots...
- Pochettes cadeaux pour bébé,
- Appareils de musculation,
- Clapiers à lapins (2niches),
- Bocaux vides pour conserves et confitures
- Oeufs

## SAVOIR FAIRE - COMPETENCES :

- Nettoyage vitres occasionnellement
- Repassage occasionnel,
- Lavage couette 2 personnes avec une machine de plus de 5kg,
- Crochet (rideaux),
- Petits travaux de couture,
- Garde occasionnelle d'enfants,
- Garde ponctuelle d'animaux,
- Surveillance maison en cas d'absence (arroser les plantes, nourrir les animaux),
- Balade à vélo ou à pieds,
- Technique de patinage de portes de façon économique,
- Covoiturage,
- Montage de films ou album photos,
- Reportage photos (mariage),
- Création livre photos,
- Transfert de cassette vhs vers cd,
- Teinture cheveux (henné ou autre),
- Epilation à la cire